



建佑醫院

CHIEN-YU HOSPITAL

Warfarin (Orfarin[®])

歐服寧錠

用藥指導單

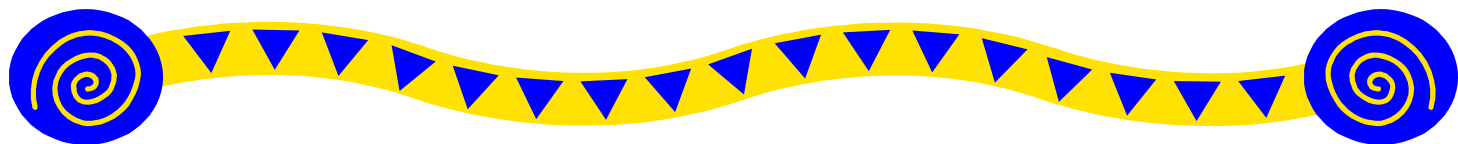


本單張並無法詳載該藥品的全部資訊，如果使用藥物有任何疑問，請諮詢醫師或藥師，我們竭誠為您服務。

藥物諮詢專線: (07)643-7901 轉 150

e-mail: pharmacy0115@gmail.com

建佑醫院藥劑科 關心您的用藥安全



為什麼我要使用這個藥？

歐服寧錠是一種抗凝血劑，可以用來預防或治療下列病情，以預防血栓的形成。

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 肺栓塞 | <input type="checkbox"/> 心房纖維顫動 |
| <input type="checkbox"/> 人工心臟瓣膜置換 | <input type="checkbox"/> 瓣膜性心臟病 |
| <input type="checkbox"/> 腦梗塞(中風) | <input type="checkbox"/> 深層靜脈栓塞 |

我應該如何使用這個藥？

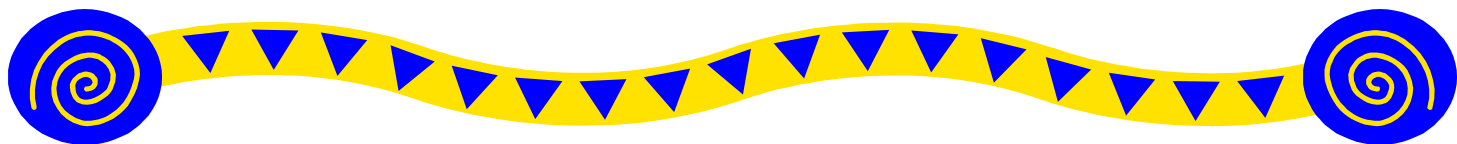
1. 請遵照醫師指示使用，固定時間服用。
2. 可以空腹或與食物一起服用，但勿擅自停藥。

假如我忘記服藥應該怎麼辦？

想起時儘快補服，但若時間接近下次用藥時間則不補用，不要一次使用雙倍藥量。

服藥期間我要注意什麼？

1. 您有計畫拔牙或施行手術，要主動告知您的醫師。
2. 可能會發生不正常的瘀青、牙齦出血、月經血量增加、流鼻血情形。
3. 服藥期間會監測PT（凝血酶原）或INR等抽血檢驗，以確認藥物在合適的劑量範圍。



4. 維生素 K 會降低 Warfarin 的藥效，所以不要攝取過多富含維生素 K 的食物，例如：

減少藥效	深綠色蔬菜(菠菜、甘藍菜、綠色花椰菜、萵苣、綠蘆筍、高麗菜芽)	動物肝臟、綠茶、含 Q10 製劑。
增加藥效 (具活血化瘀效果)	當歸、大蒜、銀杏、丹蔘、酒精、蔓越莓。	

5. 服用期間勿併服酒精性飲料。

6. 有交互作用藥品，例如：阿斯匹靈、非類固醇消炎止痛藥、維生素 K 和 E，可能增減 Warfarin 的藥效，未經醫師許可，請勿自行服用。

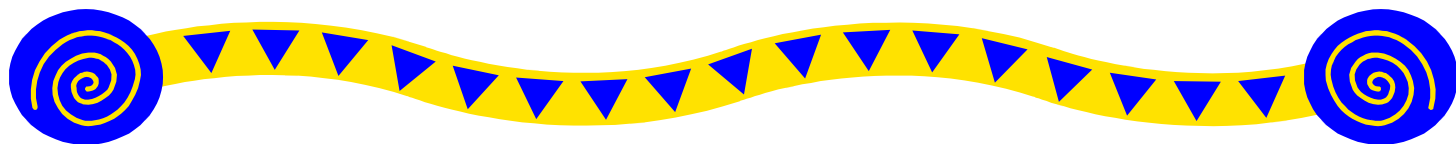
7. 不要在懷孕期間服用。

可能引起的副作用有哪些？

下次回診時主動告知醫師	請立即就醫，做一步的處置
頭痛、胃不舒服、腹瀉、發燒、皮膚紅疹。	不尋常出血或瘀青、黑便或血便、血尿、倦怠、不明原因的發燒、喉嚨痛。

我要如何保存藥品？

避免光照與濕熱，遠離兒童接觸得到的地方，室溫儲存。



食物中維他命 K 含量等級一覽表

食物名稱	維他命 K 含量等級	食物名稱	維他命 K 含量等		
蔬菜類	綠花椰菜	高	蔬菜類	玉蜀黍	低
	白花椰菜	高		地瓜	低
	高麗菜	高		白蘿蔔	低
	菠菜	高		番茄	低
	芥藍	高	內臟	肝臟	高
	莧菜	高	肉類	雞肉	低
	韭菜	高		豬肉	低
	芽甘藍	高		牛肉	低
	空心菜	高	乳製品	乾乳酪	中
	A 菜	高		奶油	低
	青江菜	高		低脂牛奶	低
	蘆筍	中	蛋類	蛋(全蛋)	低
	萵苣	中	飲料	綠茶	高
	南瓜	低			
	馬鈴薯	低			

