



建佑醫院

CHIEN-YU HOSPITAL

Alendronate sodium (Fosamax Plus[®])

福善美保骨錠

用藥指導單

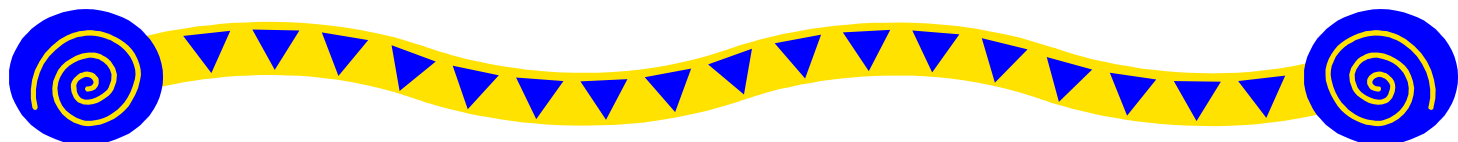


本單張並無法詳載該藥品的全部資訊，如果使用藥物有任何疑問，請諮詢醫師或藥師，我們竭誠為您服務。

藥物諮詢專線: (07)643-7901 轉 150

e-mail: pharmacy0115@gmail.com

建佑醫院藥劑科 關心您的用藥安全



為什麼我要使用這個藥？

福善美保骨錠用於停經後婦女骨質疏鬆症及男性骨質疏鬆症之治療，以避免骨折的發生。

我應該如何使用這個藥？

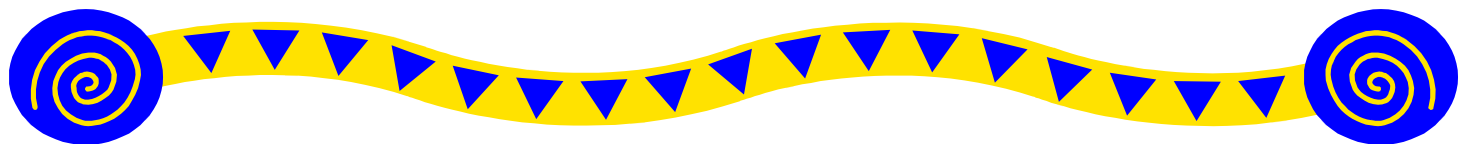
1. 請遵照醫師指示使用（每週服用一次），選擇每週固定的一天服用。
2. 當天起床後，在您使用早餐、飲料或任何食物前（即空腹狀態下），請以一整杯白開水（大約 200c.c），併服一顆福善美保骨錠。
3. 服藥 30 分鐘以內，請勿躺下、飲食或服用其他藥物，30 分鐘後，就可以進食早餐。

假如我忘記服藥應該怎麼辦？

想起時儘快補服，但若時間接近下次用藥時間則不補用，不要一次使用雙倍藥量。

服藥期間我要注意什麼？

1. 服藥後你可以繼續日常的晨間活動，您可以坐、站立或走路，但請保持上半身直立。



2. 本藥須與一整杯白開水服用，服藥後至少半小時內不可躺下。
3. 本藥錠不可咀嚼、撥半或磨粉，因為有可能會引起口咽部位的潰瘍。
4. 請告知醫師您正服用的藥物，如鈣質補充劑、制酸劑、阿斯匹靈製劑、含動情素藥品及維他命等。
5. 若已懷孕、計劃懷孕或正在授乳請告知醫師。

可能引起的副作用有哪些？

副作用並不常見，若出現脹氣、便秘、腹瀉、心灼熱、胃刺激或不舒服、胃酸逆流、胃痛、頭痛、肌肉或骨骼疼痛等症狀，請於回診時主動告知醫師。

我要如何保存藥品？

避免光照與濕熱，遠離兒童接觸得到的地方，室溫 25°C 以下儲存。

