

建佑 藥訊

主編：建佑醫院藥劑科
地址：高雄市林園區東
林西路 360 號
<http://www.chien-yu.com.tw>

CHIEN-YU HOSPITAL 追求卓越·永續經營

關懷·希望·創新·賦權·專業 Care·Hope·Innovation·Empower·Profession

本·期·內·容

1. 疑似使用 DPP-4 抑制劑類藥品，導致大皰性類天皰瘡.....1
2. 甲狀腺機能異常與藥物治療.....2
3. 新藥介紹- Zyvox 采福適注射劑.....4

用藥安全簡訊

~全國藥物不良反應中心公告~

含 DPP-4 抑制劑成分藥品安全資訊風險

1. 全國藥物不良反應通報中心陸續接獲數例疑似使用 DPP-4 抑制劑類藥品，導致大皰性類天皰瘡之不良反應通報，包含死亡案例。大皰性類天皰瘡為罕見之自體免疫性表皮下水皰性疾病，皮膚大皰和糜爛性黏膜病變為其特徵。
2. 醫學資料庫、系統性回顧和統合分析研究等文獻證據，顯示 DPP-4 抑制劑類藥品與大皰性類天皰瘡的發生或惡化風險相關。美國及歐盟之 DPP-4 抑制劑類藥品仿單亦列入「大皰性類天皰瘡」風險警示。
3. 曾接獲使用 DPP-4 抑制劑類藥品病人發生大皰性類天皰瘡之嚴重不良反應通報案例。這些案例中，病人通常可藉由局部性或全身性的免疫抑制治療及停止使用 DPP-4 抑制劑類藥品後康復，但仍有死亡案例之通報。
4. 處方 DPP-4 抑制劑類藥品時，如果病人出現水泡、皮膚或口腔/黏膜糜爛，或懷疑為發生大皰性類天皰瘡，應停止使用 DPP-4 抑制劑類藥品並轉介病人至皮膚專科醫師診斷及接受適當的治療。

甲狀腺機能異常與藥物治療

林美吟 藥師

甲狀腺是一個位於鎖骨上方、脖子前側、像蝴蝶形狀的腺體，可以藉由分泌甲狀腺素，幫助我們身體的細胞，利用我們從食物中獲得的能量，調節身體的代謝。

身體的代謝率過高或過低都不是件好事；如果您的甲狀腺素分泌過多，稱為「甲狀腺機能亢進」，此時您身體的代謝過於活化，可能使您體重減輕、心跳變快，並且對熱的感覺較為敏感、容易流汗、食慾增加、精神較為緊張、坐立不安等等。此外，有些人也會有頭髮減少、手抖、心跳不規則、血壓高、女性月經不正常、難以入睡或是眼睛突出的症狀。相反地，如果甲狀腺素分泌過少，稱為「甲狀腺機能低下」，此時您體內利用能量的速度會變慢，導致體重增加、感覺疲憊，對事情提不起勁、頭髮或指甲脆弱易斷、並且比較容易感覺寒冷。如果甲狀腺機能低下放著不治的話，可能會有聲音嘶啞、味覺及嗅覺減弱、手腳及臉浮腫、說話速度變慢等症狀。因此，無論是甲狀腺功能亢進或低下，都應該尋求醫療協助，讓身體的機能回復正常。

甲狀腺機能亢進

造成甲狀腺機能亢進的原因有很多種，其中以葛瑞夫茲病(Graves disease)最為常見，這是一種因為體內免疫反應不正常所導致的疾病。其他原因如：攝取過多的碘、甲狀腺發炎、服用過多甲狀腺素、腦下垂體或甲狀腺增生、睪丸或卵巢癌等原因，都可能造成甲狀腺機能亢進。

用來治療甲狀腺亢進的藥物有普樂治錠(ProcilR)及紐甲舒錠(NewmazoleR)，這兩種藥物都可以減少甲狀腺產生甲狀腺素。服用藥物期間，有些人會有皮膚疹、胃不舒服或想睡覺的狀況，此外，極少數的人會有喉嚨痛、持續或嚴重的發燒或發冷、眼睛或皮膚變黃(黃疸)等症狀，如果有這些症狀發生，應立即就醫。服用抗甲狀腺藥物必須要有耐心，至少需要3個禮拜(通常為6-8週或更久)甲狀腺素才會慢慢降到正常值，這是因為藥物只能減少甲狀腺素合成，但體內已經存在的甲狀腺素則需要時間慢慢的代謝。

因此，不可以覺得沒有效就自己停藥，或是症狀比較好就停藥。其他治療甲狀腺亢進的方法還有：利用放射性碘來破壞甲狀腺細胞，讓甲狀腺細胞不會再分泌過多的甲狀腺素、或以手術將甲狀腺切除；上述兩種方法，術後可能需要長期服用甲狀腺素藥物來調節體內所需的荷爾蒙。

除了抗甲狀腺藥物以外，有時醫師會開立恩特來錠(Inderal)來緩解甲狀腺亢進的症狀如：手抖、心悸等不適。若您的甲狀腺亢進已獲得良好控制，不再有上述症狀，則此藥物可以考慮停用。

患有甲狀腺亢進的病友，若忽然停用藥物、或是有急性感染或重大傷病等壓力下，有可能使甲狀腺亢進急性惡化，稱為甲狀腺風暴(thyroid crisis)，症狀如：發燒、意識不清、嚴重腹痛等，此時應立即就醫處置。

甲狀腺機能低下

最常造成甲狀腺低下的原因是甲狀腺發炎，因而導致甲狀腺細胞損傷，而橋本氏甲狀腺炎 (Hashimoto's thyroiditis) --體內免疫系統攻擊甲狀腺就是其中一種。其他常見的原因包含：先天性疾病、懷孕後之甲狀腺炎、或原為甲狀腺亢進，但在接受放射性碘或手術破壞甲狀腺後造成之甲狀腺低下。某些藥物也可能影響甲狀腺功能，例如：治療心律不整的臟得樂錠(cordaroneR)、或用於穩定情緒之鋰鹽。

治療甲狀腺機能低下的方法為補充甲狀腺素，常見之藥品名稱為昂特欣錠(Eltroxin)，通常需要長期服用，不可停藥，但醫師會定期監測您體內的甲狀腺素以調整您所需補充的劑量。甲狀腺素空腹服用效果最好，且最好與其他藥物隔開一個小時，原因是藥物跟食物可能影響甲狀腺素的吸收，例如：鈣、鐵、綜合維生素、含氧化鋁的胃藥以及用來結合膽酸的可利舒散、或緩解便秘用之纖維補充劑；而高纖高油飲食也可能影響甲狀腺的吸收。若甲狀腺素補充過量，則可能出現似甲狀腺亢進的症狀，如心悸、出汗、坐立不安等等，此時宜告知您的醫師以調整您所需的甲狀腺素劑量。

甲狀腺機能低下未治療，或是感染、手術等重大疾病，可能使甲狀腺素過低，引發嚴重的疾病，稱為「黏液性水腫」(myxedema)，嚴重時可能導致昏迷，體溫過低，需立即就醫。甲狀腺機能異常的治療必須有耐心，無論是抗甲狀腺藥物或甲狀腺補充荷爾蒙，都應每日規律服藥，即使覺得症狀已好轉，也不可在沒有醫師的指示之下擅自停藥，以免引發更嚴重的後遺症。若忘記服藥，如果與下次服藥時間相近，則跳過已忘記服用的劑量，按時服用當下該用的一般劑量，不可服用 2 倍量。

新藥介紹

Zyvox 采福適注射劑

楊志偉藥師

適應症

Vancomycin 抗藥性的 *Enterococcus faecium* 感染，醫院感染的肺炎，複雜性皮膚和皮膚構造感染，社區感染的肺炎。

藥理作用

Linezolid 是新一類人工合成的抗生素，屬於 oxazolidinone 類，它的臨床用途主要適用於治療需要氧性之革蘭氏陽性菌所造成的感染。體外試驗亦顯示 linezolid 對一些革蘭氏陰性菌和厭氣菌有作用。Linezolid 藉由一種和其他抗生素不同的作用機轉來抑制細菌蛋白質的合成。因此 linezolid 和其他抗生素之間不可能發生交互抗藥性(cross-resistance)。Linezolid 會與細菌 50S 核糖小體(subunit)上的 23S 核糖 RNA 結合和阻止功能性的 70S 起始複合體的形成。此複合體是細菌轉譯(translation)過程中必要的物質。根據時間-殺死(time-kill)的研究顯示，對腸球菌屬(enterococci)和葡萄球菌屬(staphylococci)而言，linezolid 是抑菌劑(bacteriostatic)。對鏈球菌屬(straptococci)之大多數的菌種而言，linezolid 是殺菌劑(bactericidal)。

用法用量

劑量是以每 12 小時投與一次的方式投與。

1. Vancomycin-抗藥性的 *Enterococcus faecium* 感染，包括併發菌血症的病例：600mg 靜脈注射每 12 小時一次，連續 14 至 28 天。
2. 醫院內感染的肺炎、複雜的皮膚和皮膚組織的感染、社區感染的肺炎，包括併發菌血症的病例：600mg 靜脈注射每 12 小時一次，連續 10 至 14 天。
3. 非複雜的皮膚和皮膚組織的感染：400mg 靜脈注射每 12 小時一次，連續 10 至 14 天。
4. 本品也可將每日劑量平均分開來服用(如：早上一次，晚上一次)。

副作用

腹瀉、頭痛、噁心、嘔吐、失眠、便秘、皮疹、頭昏、發燒、骨髓抑制、週邊神經病變。