

建佑 藥訊

主編：建佑醫院藥劑科
地址：高雄市林園區東
林西路 360 號
<http://www.chien-yu.com.tw>

CHIEN-YU HOSPITAL 追求卓越·永續經營

關懷·希望·創新·賦權·專業 Care·Hope·Innovation·Empower·Profession

本·期·內·容

1. 治療痤瘡藥品 isotretinoin (A 酸) 應小心監視其不良反應.....1
2. 抗凝血劑 Coumadin (Warfarin) 使用注意事項.....2
3. 新藥介紹—Aricept 愛憶欣.....3

用藥安全簡訊

~全國藥物不良反應中心公告~

治療痤瘡藥品 isotretinoin (A 酸) 應小心監視其不良反應

根據 American Journal of Gastroenterology 一篇以健康保險資料庫為基礎之分析，發現治療痤瘡之 isotretinoin 成分藥品（美國藥品名稱 Accutane，臺灣藥品名稱 Roaccutane，俗稱 A 酸），服用後一年內發生潰瘍性結腸炎之情形可能比未服用者高 4 倍，但其關聯性，還需進一步研究。

經查衛生署核准含 isotretinoin 成分口服藥品許可證共 3 張，所核適應症為「傳統療法無效之嚴重痤瘡」。基於該藥品有致畸胎之風險，也可能引起肝轉胺酶、三酸甘油酯或膽固醇可逆性升高等不良反應，所核准該藥品之說明書中已刊載服用該藥品可能肝轉胺酶、三酸甘油酯或膽固醇可逆性升高或致畸胎等不良反應，注意事項亦載明「患者應於治療前及開始治療一個月後檢查肝功能，其後每三個月檢查一次，該藥品禁用在肝功能不全、維生素 A 過多症或血脂肪過高的病患」、「...曾在無腸道疾病史的病人中引發發炎性腸疾病的報告」。另外依健保給付規定，應有皮膚專科醫師資格始可開立該藥，病患需於同意書簽名，同意書上載明：「女性患者在服用 isotretinoin 口服製劑之前的四個星期，治療期間及停藥後至少 4 個星期內，必須使用有效之避孕方法」之訊息，提醒民眾。

抗凝血劑 Coumadin(Warfarin)使用注意事項

林美吟 藥師

1. Coumadin是一種維他命K 的拮抗劑，可延長血液凝固時間，達成預防治療血栓的目的。
2. 何種情況下須使用Coumadin？包括有心房顫動、肺栓塞、深層靜脈栓塞、人工金屬瓣膜置換術後等。
3. Coumadin使用劑量因人而異，同時也受到食物及它種藥物的影響，病患必須定期抽血檢驗凝血酶原時間PT(Prothrombin Time，單位為INR)，作為調整劑量的依據，其治療目標為INR 2.0~3.0之間，以達到預防治療血栓形成，又能減少出血的機率。這種血液測試在治療初期會較頻繁(每隔1-2 週)，一旦劑量調整好後，次數便可減少。請務必與醫師保持密切合作，不可擅自停藥或隨意增減劑量。
4. 富含維他命K 的食物如肝臟及綠色蔬菜會降低抗凝血劑Coumadin 作用，應避免大量攝取(菠菜、甘藍菜、及綠色花椰菜、九層塔、洋蔥/青蔥、芥菜、硬花甘藍、芹菜、萵苣、碗豆/扁豆等)。若喜歡食用蔬菜，請務必每天保持固定攝取量，以避免因您的飲食型態改變太大，進而影響藥物的作用，凝血酶原時間大幅波動，造成醫師調整劑量的困擾。
5. 增加抗凝血劑Coumadin 作用的中草藥：銀杏、當歸、丹蔘、木耳、生薑、大蒜、木瓜蛋白酶及菇類食物，最好不要食用。6. Co-Q10、綠茶、紅茶、諾麗果汁會降低Coumadin 之作用。人蔘可能會降低或增加Coumadin之作用。
6. 可能增加Coumadin作用，而導致出血的常見交互作用藥物如下：止痛退燒藥普那疼(又名：百服寧、Acetaminophen、Panadol)；抗心律不整藥物Amiodarone、降血脂藥物(Crestor、Lipitor、Lescol、Lipanthyl、Lopid)、降尿酸藥(Benzon、Allopurinol)、紅黴素；當上述藥物與Coumadin 同時使用時，請務必小心抽血監測凝血酶原時間，適時調整劑量，並密切注意有無出血狀況。
7. 阿斯匹靈 Aspirin及非類固醇止痛藥(統稱NSAID 如cataflam、Naproxen、Celebrax等)，這些雖然不會影響Coumadin 之抗凝血作用，但由於阿斯匹靈及這些止痛藥可能造成胃部傷害，進而導致胃出血，除非必要，建議不要同時與Coumadin 一起使用。
8. 如有下列出血狀況，例如：血便黑便、皮膚容易瘀青、血尿、齒齦易出血、咳血、流鼻血、或意識突然改變等現象，請立即自行停止服用抗凝血劑，並儘快至心臟內外科門診就診，若出血嚴重，則應到急診室求診，醫師會馬上抽血檢查凝血酶原時間，如果凝血酶原時間大幅延長，則施打維他命K 或輸血新鮮血漿，馬上即可反轉過度抗凝血狀態。
9. 如欲進行手術或拔牙時，應先停用抗凝血劑3-5 天後再行手術，以避免傷口流血不止，手術完成止血之後立刻恢復吃藥。
10. 如果因為有其他任何不適，去別家醫院或診所就醫，請告知醫師，有服用抗凝血劑。
11. 使用抗凝血劑引起之出血風險評估：醫師可以使用HAS-BLED 分數表，瞭解病患的危險因子，來評估使用服用抗凝血劑的出血機率。危險因子共9 項：控制不良的高血壓、肝功能不良、腎功能不良、中風病史、出血病史、凝血酶原時間波動太大、年紀超過65 歲、同時併用阿斯匹靈及非類固醇止痛藥、飲酒過度。

新藥介紹

Aricept 愛憶欣

林文信藥師

【前言】

阿茲海默症是一種大腦疾病，該疾病會導致記憶，思考和行為問題。阿茲海默症是一種不正常老化現象，不是精神疾病。

失智症是有關記憶喪失以及嚴重程度足以干擾日常生活的其他心智能力問題的一般用詞。阿茲海默症約占失智症病例的 60% 至 80%。

【藥理作用】

目前認為阿茲海默症認知功能障礙之病因，有一部分是缺乏膽素性神經傳導物質所致。Donepezil hydrochloride 可逆性抑制乙醯膽素酯酶的水解作用，增加乙醯膽素之濃度，因而加強膽素性神經之功能，產生臨床治療效果。如果此作用機制正確，當病況更加嚴重時，由於正常功能之膽素性神經減少，donepezil 之效果可能會降低，尚無證據顯示 donepezil 會改變失智症病情發展的過程。

【成分劑量】

Donepezil hydrochloride 分為 5mg 或 10mg

【適應症】

阿茲海默症

【用法與用量】

輕度至中度阿茲海默症:對照性臨床試驗中顯示，Aricept 5mg 和 10mg，每日服用一次有效。較高劑量 10mg 之臨床效益與 5mg 來比較，並無統計學上之顯著差異。然而，依據臨床試驗中群組的平均分數及劑量分析數據，Aricept 每日 10mg 的劑量，對於某些病患有較好的治療效果。因此，故建議由醫師依病患之情況來決定是否授予 10mg 之劑量。

重度阿茲海默症:由輕度至中度阿茲海默症之臨床試驗顯示，經過一週，將劑量調高 10mg，產生膽素性不良事件的機率比 5mg 高，在開放性試驗中，經過六週，將劑量調高時，不良事件的發生率與 5mg 相同。由於 15 天尚未達到穩定狀態，又因劑量調高的速度會影響不良事件的發生率，因無統計學之數據可證實每日 10mg 之劑量較每日 5mg 可提供較佳的臨床效益，故建議由醫師依病患之情況來決定是否授予 10mg 之劑量。

【交互作用】

本藥與血漿蛋白的結合率很高，與其他藥物，furosemide、digoxin 及 warfarin 進行體外藥物置換試驗，濃度 0.3-1.0 µg/ml 之 Aricept 部會影響 furosemide (5µg/ml)，digoxin (2µg/ml) 及 warfarin (3µg/ml) 與人體蛋白結合。相同的，furosemide、digoxin 及 warfarin 亦不會影響 Aricrpt 與人體白蛋白結合。

尚無體內臨床試驗探討 Aricept 對其他經由 CYP3A4 代謝之藥物（如 cisapride、terfenadine）或 CYP2D6（如 Imipramine）廓清率之影響。體外試驗證實 donepezil 與這些酶的結合率低，因此，給予 donepezil 治療性血漿濃度幾乎不會干擾其他藥物代謝。

有嚴謹的藥動學試驗探討 Aricept 與 thophlline、cimetidine、digoxin、ketoconazole 間的藥物相互作用，Aricept 對上述藥物之藥動學變化無影響。

【不良反應】

噁心、腹瀉、嘔吐

【懷孕等級】

C 級

【禁忌】

對 donepezil hydrochloride 或 piperdine 衍生物有過敏反應之病患禁用
參考資料：仿單