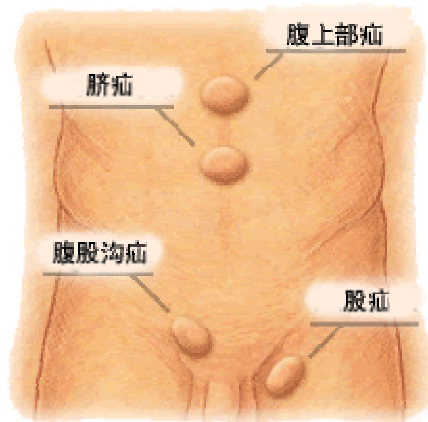


## 疝氣手術之 注意事項

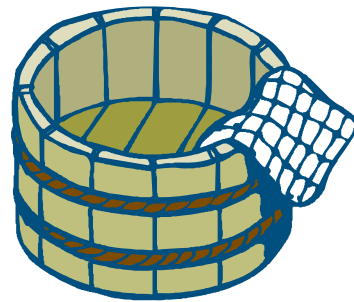


建佑醫院 護理部 衛教小組  
關心您的健康

1. 保持傷口清潔，若有紅腫、疼痛或分泌物等發炎反應，應回院診療。



2. 兩週內，採擦澡方式維持清潔，避免採淋浴或坐浴。



3. 多攝取富含蛋白質及維他命 C 之食物，以利傷口癒合。



4. 多吃蔬菜，每天至少攝取 2000cc ~ 2500cc 的水分以利排便。



5 禁菸、酒、咖啡等刺激性食物。



6. 避免便秘、感冒、咳嗽，以防再度疝脫。



8. 應著寬鬆、柔軟、易吸汗之內衣褲。



7. 出院後半年內不宜劇烈運動，用力彎腰或提重物〈約 10~15 公斤〉及從適用力之工作。



諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組