



## 避免 C 肝有一套

美容打針要當心 事先預防不費心



建佑醫院 護理部 衛教小組

關心您的健康

### ※C 型肝炎是怎麼傳染的？

傳染途徑包括：輸血、打針、血液透析、穿耳洞、紋身，紋眉及日常生活中的共用牙刷或刮鬍刀。此外，還有一半的病例，感染途徑不明。



### ※如何知道是否感染 C 型肝炎？

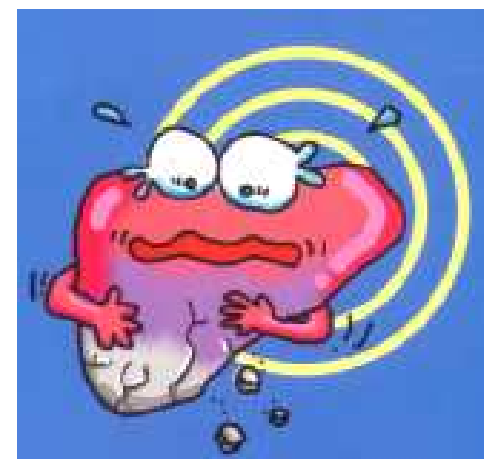
感染 C 型肝炎時可能會有疲倦、上腹脹、厭食等症狀，但是也有很多沒有症狀的病例。

因此只有血液檢驗肝功能和 C 型肝炎抗體，才能確定是不是感染了。



### ※什麼是慢性 C 型肝炎？

當血液中 C 型肝炎抗體呈現陽性，且肝功能異常起伏不定持續六個月以上時，表示有慢性 C 型肝炎。



## ※慢性 C 型肝炎患者該怎麼辦？

慢性 C 型肝炎中有 40~50% 約經 20 年之慢性肝炎後，會演變成肝硬化。肝硬化患者會發生之合併症包括：

1. 食道靜脈曲張出血
2. 腹水
3. 肝衰竭
4. 肝細胞癌等



慢性 C 型肝炎患者應定期就醫，與醫師配合抽血(每三個月一次)及定期安排腹部超音波檢查(每六個月一次)。



## ※如何預防感染 C 型肝炎？

目前還沒有 C 型肝炎的疫苗，所以只有自己確實瞭解預防知識，才能避免感染。

養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷、針頭、毛巾、指甲剪，以免刮破皮膚或黏膜而感染。



盡量避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞等。



資料來源：行政院衛生署疾病管制局

諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組