

發燒護理



何謂發燒？

發燒是指體溫

超過標準值；一

般標準為 37°C ，

當腋溫 $>37^{\circ}\text{C}$ 、口

溫 $>37.5^{\circ}\text{C}$ 、肛溫 $>38^{\circ}\text{C}$ 、耳溫

$>38^{\circ}\text{C}$ 、電子體溫計 $>37^{\circ}\text{C}$ 、額溫：

大人 $>37.5^{\circ}\text{C}$ 、小孩 $>38^{\circ}\text{C}$ 。一般

來說小孩的體溫較高，且體溫值

會因測量部位不同而改變。發燒

本身並非重大疾病，反而要特別

注意發燒的原因，對症下藥，才

是治療的第一要訣。

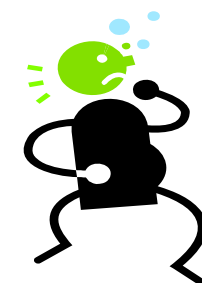


伴隨發燒或發燒為其主要症狀之疾病：

1. 感染
2. 過敏
3. 脫水
4. 燒傷、外傷
5. 中樞神經障礙
6. 其它：心、肝疾病，甲狀腺機能亢進、貧血。

發燒時可能出現的症狀

- 皮膚發紅、發熱、乾燥
- 發冷、寒顫
- 頭痛、頭暈
- 喉嚨痛、耳痛
- 腹痛、關節痛



發燒的處理原則與注意事項

1. 少穿衣、少蓋被；若有寒顫須先保暖，待其無寒顫時再降溫。
2. 冷敷—用毛巾在冷水中浸溼後放於前額；用冰枕於腦後或前額。



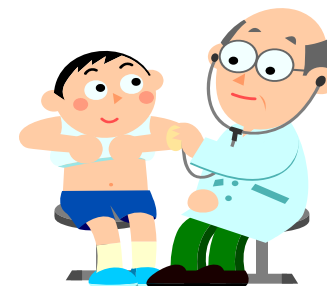
3. 當腋溫超過 38°C 時，可以溫水輕拍全身皮膚。

4. 多休息，保持室內溫度在 $25-26^{\circ}\text{C}$ ，使室內通風，但避免風直吹病人。
5. 飲食方面—給予易消化的食物，如：牛奶、稀飯，少給油膩食物。
6. 補充水分—溫開水、果汁、運動飲料等。
7. 發燒一定有其原因，須讓醫生詳細檢查，不可自作聰明亂投藥物。
8. 經過以上的處理，如果仍高



燒不退，應考慮立即送醫院檢查。

9. 如有下列情況之發燒應立即找醫師—發高燒攝氏 39.5°C 以上、年齡小於三個月以下之小孩有發燒且併發嚴重感染症狀、任何發燒超過 24 小時者、嚴重疾病合併有發燒者。



諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組