

建佑醫院

戒菸好幫手

口服藥



建佑醫院 護理部 衛教小組
關心您的健康

行政院衛生署國民健康局補助辦理之「100年度醫院戒菸服務社區整合試辦計畫」經費印製

※戒菸的害處(危險)

急性的危險：呼吸短促、使氣喘惡化、危害懷孕、陽痿、不孕症、增加血中一氧化碳的濃度。

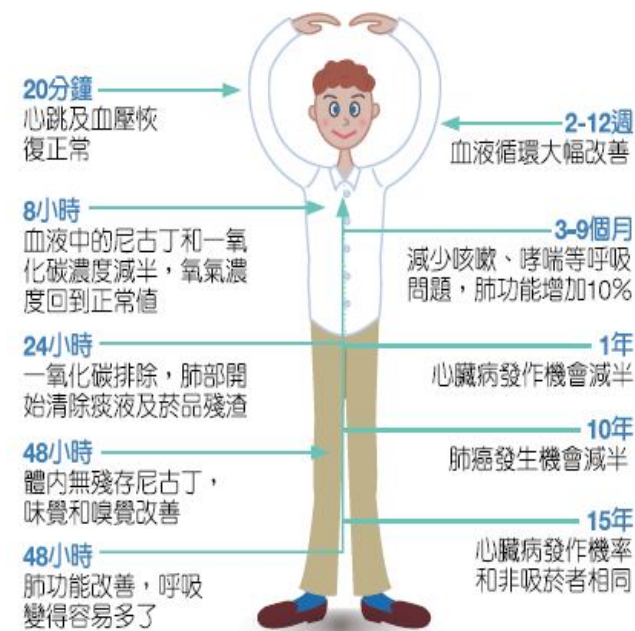


長期的危險：心臟病發作與中風、肺癌與其他的癌症(例如口腔、食道、胰臟、膀胱...等)、慢性氣管炎、慢性阻塞性肺病...等。



其他的危險：增加配偶和家人罹患肺癌和心臟病及各種疾病的風險、增加孩童氣喘、中耳炎與呼吸道感染的機會...等。

※戒菸的好處身體最清楚



※戒菸秘訣小叮嚀

- ◎ 清晨，一天菸癮最大的時刻，減少待在會抽菸的床邊或餐桌。
- ◎ 上下班，不走以前邊走邊吸菸的那條路。
- ◎ 丟掉打火機、菸灰缸等和吸菸扯上關係的東西。
- ◎ 無聊或想哈菸，就去找事做，運動、聽音樂，或找人抬槓。
- ◎ 遠離曾一起吸菸的朋友，也要避免喝酒。
- ◎ 昭告諸親友「本人戒菸中」，免得他們白目地遞根菸而前功盡棄。

(資料來源：國民健康局攜手相挺，戒菸的路不孤單手冊)

※藥物作用原理

- 阻斷尼古丁與接受器的結合。
- 減少吸菸的快感，降低對吸菸的期待，避免再度吸菸的機會。

※使用方法

1. 戒菸日前一週開始使用藥
每天一次 0.5 mg 使用 3 天
每天兩次 0.5 mg 使用 4 天
每天兩次 1mg，使用 3 個月
2. 戒菸者應於第 8 天開始停止吸菸，
當時劑量是每天兩次 1 mg

※注意事項

1. 懷孕—不建議用藥。
2. 心血管疾病。
3. 腎臟病，要小心且應減少劑量。
4. 用藥後可能會有無法開車或操作重機器，請小心。
5. 副作用：噁心、睡不好、異常或清晰或奇怪夢。

戒必適[®] (Champix)[®]

0.5mg 11顆/盒



第4~7天

第1~3天

1mg 14顆/盒



第8天~第12週

諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組