



來院交通與就醫訊息



自行開車 ▶

高雄市中山路南下方向走台17線往林園方向至王公路、東林西路三叉路口，往東林西路方向即可到達本院。

大眾運輸工具 ▶

1. 高雄客運在林園總站下車徒步走10分鐘即可到達本院。
2. 中南客運經由高雄至沿海路可在田厝路口下車徒步走15分鐘即可抵達本院。
3. 捷運搭至(小港捷運站)再轉搭(紅3線)公車至過溝站下車步行約5分鐘即可抵達本院。
4. 本院備有汽機車停車場，如有交通上問題，上班時間請撥 07-6437901#900、901，下班時間請撥 07-6437901#0(總機)

單位	服務項目	分機
總機	各項服務諮詢、轉接服務等	100
諮詢服務台	輪椅、拐杖借用、協助叫計程車等	186
出院櫃檯	出院相關單據及結帳	185
申訴專線	異常事件反應	904
復健中心	復健治療	195
出院準備服務小組	提供醫療輔具租借資訊、返家護理照護指導	966
藥物諮詢	藥品使用相關指導	150
乳房攝影檢查	乳房攝影檢查諮詢及觸診報告、追蹤窗口	162.962
居家護理所	居家護理照護	968
A單位	長照資源	646-5659 632.633
樂活天地	失智長輩快樂的地方	631
衛教組	慢性疾病營養諮詢	450.451.452
護理之家		641-8018
日照中心		641-7750

診所名稱	地址	電話	服務項目
林園衛生所	林園北路186號	07-6412404	家醫科、兒科
廣仁診所	林園區東林西路208號	07-6434576	內外科
長泰診所	林園區王公路483號	07-6452776	家醫科
陳錫靈診所	林園區信義路16號	07-6429653	內科、婦科
建芳診所	林園區東林東路28號	07-6467666	內外科
聖岳骨外科診所	林園區林園北路304號	07-6439199	骨外科
幸福婦產科診所	林園區林園北路355號	07-6418383	婦產、家醫科
新視界眼科診所	林園區林園北路284號	07-6466119	眼科
陳耳聾眼科診所	林園區林園北路234號	07-6420796	耳鼻喉科
圓明診所	大寮區義仁里農林一路147號	07-6433298	內、家醫科
賴守志診所	林園區林園里農林路二段123號	07-6451888	內、家醫科



建佑醫院
CHIEN-YU HOSPITAL
2024/5月 第一七〇刊

健康報

號外 本院自4月起特聘
肝膽腸胃科 蔡奇璋 醫師
每周二晚上6:00-9:00 為鄉親服務

假日生病免衝大醫院囉!
本院於週六、週日及
國定假日 皆有看診服務喔!



婦女月 社區情

本院開始提供國健署免費低劑量電腦斷層檢查(LDCT)肺癌早期篩檢服務
建佑醫院 關心您。詳情請洽預防保健室 分機191



平日注意滅火藥劑的有效期限，適時更換以確保滅火功能

發行單位 | 建佑醫院 地址 | 高雄市林園區東林西路360號
總機電話 | (07)643-7901-9 申訴專線 | (07)643-7901轉904 網址 | <http://www.chien-yu.com.tw>
本健康報每月發行一次，若不想收到刊物，請告知醫院，我們將不再寄發。如欲每月收到健康報，可於服務臺填寫同意書，我們將定期為您服務



皮膚科/小兒科

張靜如 醫師



門診時間表	一	二	三	四	五	六
早09:00-12:00	●	●	●	●	●	●
午14:00-17:00	●	●	●	●	●	●
晚19:00-21:00						

現職 建佑醫院 小兒科、皮膚科主治醫師

主治項目 一般兒科疾病（感染症、過敏性疾病、腸胃疾病）
兒童預防保健、疫苗注射、生長發育評估、一般兒童及成人皮膚疾病、雷射治療、微整形注射

學歷 台北醫學大學醫學系

經歷 台中榮民總醫院嘉義分院住院醫師
高雄榮民總醫院兒童醫學部總醫師
高雄榮民總醫院皮膚科訓練醫師
中華民國小兒科專科醫師
中華民國美容醫學醫學會會員

外科部·整形外科

黃文賢 醫師



門診時間表	一	二	三	四	五	六
早09:00-12:00	●	●	●	●	●	●
午14:00-17:00	●	●	●	●	●	●
晚18:30-21:00						

現職 建佑醫院 整形外科主治醫師

主治項目 燒燙傷、困難傷口治療、皮膚外科及軟組織腫瘤切除手術、手外科、疤痕美容手術、各項醫美療程

學歷 國防醫學院醫學系
國立中山大學 高階經營管理學碩士

經歷 三軍總醫院整形外科醫師
國防醫學院外科學系兼任講師
國軍左營分院：整形外科主任、燒傷中心主任、醫美中心主任
台灣燒傷醫傷口照護學會理事
高雄市氣爆燒燙傷醫療顧問
國軍左營分院 潛水醫學部主任



一般內科

科別	主治醫師	經歷	主要病症
腦神經科	陳偉燕	長庚	頭痛、顏面疼痛、三叉神經痛、肌肉疼痛和各種疼痛、手腳神經麻木、糖尿病神經病變、暈車、心悸、全身無力、失眠、中風、腦傷後遺症、失智、帕金森疾病、恐慌症、憂鬱症、精神官能症。
黃昭榮	國軍	頭部外傷、腦震盪、顱內出血、脊椎受傷、高血壓引起腦溢血以及中風、腦瘤、脊椎腫瘤、水腫症、下背痛、四肢無力、痛、痛、頸部疼痛、三叉神經痛、面肌痙攣、頸動脈狹窄合併腦痛、頭痛、頭暈、腰酸背痛、神經痛、肌肉疼痛、手腳麻痺、昏厥、抽搐、手腳顫抖、顫抖、不自主運動、步態不穩、帕金森氏症中風、半身不遂、意識障礙、痴呆、顏面神經麻痺、感覺異常等。	
家醫科	朱文洋 張朝輝	榮總 柳仁醫院	一般內外兒疾病、感冒、支氣管炎、胃腸不適、風濕關節炎、皮膚病、神經衰弱、腰酸背痛、身心症候群、老年疾病、慢性病防治、預防保健、健康問題諮詢、家庭醫學諮詢、健康檢查、慢性疾病（糖尿病、痛風、高血壓、關節炎）、健康諮詢、健診複診及追蹤、居家醫療等。
肝膽腸胃科	賴家明 蔡奇璋	榮總 國軍	腹部不舒服、大便不規則、食慾不振、胃潰瘍、大小腸痔瘡、十二指腸潰瘍、肝機能異常、肝硬化、膽道結石、腸胃功能障礙、腸道內視鏡檢查、黃疸、解黑色糞便、腹瀉、嘔血、A.B.C.D.肝炎、腹瀉、便秘、體重減輕（不明原因）。
腎臟內科 新陳代謝科	朱文洋 許仲邦	榮總 高醫	腎臟病、高血壓、血尿、尿蛋白、水腫、尿毒、腎結石、尿路感染、電解質不平衡、中毒、腰痛、糖尿病、高血尿酸症、肥胖症、各種甲狀腺、副甲狀腺、腎上腺疾病、高反酸血症等。
心臟內科	郭年泰 王怡誠 賴家毅	海總 國軍 花蓮慈濟	胸悶（痛）、心悸、胸痛、過速、皮膚發紫、高血壓、心律不整、高血壓、冠狀動脈血管疾病、心肌梗塞、瓣膜性心臟病、高血壓性心臟病、先天性心臟病、風濕性心臟病、肺心病、心肌梗、心臟衰竭、其他系統性心臟病、下肢水腫、心慌、癱瘓及血脂過高、狹心症、心臟起搏器手術、診斷性心臟超音波、心臟血管循環系統疾病診斷及治療。
胸腔內科	朱家毅 黃仁慶	榮總 高醫	呼吸胸腔科、慢性咳嗽、氣喘、胸膈（悶）、呼吸困難、結核病、肺氣腫、咳血、肺炎、慢性阻塞性肺病、支氣管擴張症等呼吸疾病、肺結核、一般內科疾病等。
內科、感染	陳嘉雄	高醫	感冒、發燒、咳嗽、各種發炎如支氣管炎、肺炎、腸胃炎、愛滋病及各種傳染病。
風濕免疫過敏科	許昌敬	東港 安泰	鼻水不止、不明發燒、臉頰紅斑、口腔潰瘍、大量掉髮、下肢水腫、高血壓、手指發紅、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、紅斑性狼瘡、血管炎、痛風、退化性關節炎、直性關節炎、類風濕性關節炎、紫斑症、硬皮症、乾癩症候群、皮膚炎多發性肌炎。
身心內科	陳真	台大	失眠、焦慮症、憂鬱症、身心症、恐慌症、強迫症、躁鬱症、思覺失調症、酒癮及藥癮、失智症、壓力失調、夫妻與家庭治療、腦神經衰弱、妄想症、睡眠障礙、老年醫學。
小兒科	張靜如	榮總	凡十五歲以下身體不適者皆可掛一般小兒科—小兒疾病、小兒胃腸病、新生兒健檢及疾病、小兒皮膚病、氣喘過敏、預防注射、呼吸道感染、小兒腎臟病、嬰兒保健指導、嬰兒泌尿道感染等。
眼科	游康龍	榮總	視網膜疾病、小切口白內障超音波晶體化術、兒童視力保健及矯正、一般眼疾、斜視視治療、糖尿病視網膜病變雷射治療、各種眼疾患者、青光眼雷射治療。
婦產科	白正光	海總	孕婦產後檢查、不規則陰道出血、白帶或不正常分泌物、月經失調、子宮下垂及外孕手術、癌症篩檢、子宮頸癌、骨盆腔炎、婦科腫瘤、子宮內膜異位、避孕、優生保健諮詢、人工流產、結紮、例行婦科檢查和子宮頸抹片檢查、避孕手術、陰道鏡檢查、婦女更年期治療、婦女身心障礙等等。
耳鼻喉科	蔡嘉吉 蔡丕雄 黃俊賢	海總 榮總 國軍	眩暈、聽力障礙、耳痛、耳流膿、耳聾、耳鳴、顏面神經麻痺、助聽器、鼻塞、呼吸困難（上呼吸阻塞） 喉中有血絲、喉痛、聲音沙啞、舌麻痺、打鼾、玻璃耳垢、魚刺、骨頭等硬刺喉嚨、扁桃腺炎、口腔內潰瘍、顏面及頸部腫塊、唾液腺腫脹、口腔腫瘤、頸頸部發炎、喉嚨異常等等。
皮膚科	張靜如 林建德	榮總 海總	濕疹、香港腳、泡疹(皮蛇)、異位性皮膚炎、膿疱疹、青春痘、皮膚過敏、問題皮膚、醫學美容等。
黃麗珊	長庚	一般皮膚病、青春痘及痘疤治療、皮膚美容處置(黑斑、刺青、除痣、除疤痕、肉毒桿菌素注射)、化妝品諮詢。	
復健科	張光遜	審立 新竹	骨節肌肉神經病變、腰酸背痛、關節疼痛、頸椎骨刺、坐骨神經痛、手腳麻痺、顏面神經麻痺、運動傷害、中風、腦外傷、脊椎損傷、腦性麻痺、灼傷及外傷引致的功能或活動障礙之肢體復健、截肢後復健訓練等等。
牙科	陳燕蓉 黃海健	北醫 國軍	牙體修形、根管治療、人工植牙、兒童牙科、牙齒美白、精密假牙補綴、拔牙、超音波洗牙、齒齦矯正等。

一般外科

科別	主治醫師	經歷	主要病症
消化外科	藍健台 高聚勻	國軍 海總	表皮及軟部組織腫瘤、小兒及成人疝氣手術、胃腸肝膽探查手術、盲腸炎、肝膽腫瘤膽道結石、脾臟及胰臟疾病、膽囊外科、大腸癌、直腸肛門癌、痔瘡內視鏡結紮治療、腹腔鏡膽囊切除手術等。
大腸直腸外科	陳萬勳 林健源	榮總 屏東榮總	外科重症照護、癌症與重症患者營養治療、大腸鏡檢查及治療、大腸癌診斷及治療、肛門痔瘡診斷及治療、大腸鏡檢查及息肉內切治療、無痛大腸鏡檢查、大腸直腸癌微創手術(腹腔鏡手術)、肛門痔瘡手術治療(痔瘡、肛門膿瘍等)、大腸直腸疾病診斷及治療、排便習慣改變、大腸息肉、大腸癌等。
心臟血管外科	金憲福	國軍	冠狀動脈疾病外科治療、各種心臟瓣膜疾病外科治療、心臟調治、胸腹大動脈瘤外科治療、下肢動脈阻塞性治療、洗腎病患血管通路問題專家、大靜脈血栓性痔、頸動脈狹窄、中風、靜脈曲張、夜間腿抽筋症治療、各種血管心臟創傷急診治療。
乳房外科	黃奕達 高聚勻 劉力仁	阮綜合 海總 海總	乳房篩檢與診斷、乳房風險評估、乳房治療、乳房健康促進(生活與飲食)、乳房腫塊診斷(細針抽吸與穿刺切片)、各類乳房手術、良性乳房疾病治療、乳房癌等乳房疾病治療。
整形外科	許義郎 黃文賢	海總 國軍	手外傷、斷指接重建微創手術、肢體重建、顏面骨折、頸頸部腫瘤及重建手術、慢性傷口治療、燒燙傷治療、各項美容手術。
腦神經外科	黃昭榮	國軍	頭部外傷、腦震盪、顱內出血、脊椎受傷、高血壓引起腦溢血以及中風、腦瘤、脊椎腫瘤、水腫症、下背痛、四肢無力、痛、痛、頸部疼痛、三叉神經痛、面肌痙攣、頸動脈狹窄合併腦痛、頭痛、頭暈、腰酸背痛、神經痛、肌肉疼痛、手腳麻痺、昏厥、抽搐、手腳顫抖、顫抖、不自主運動、步態不穩、帕金森氏症中風、半身不遂、意識障礙、痴呆、顏面神經麻痺、感覺異常等。
腦神經有髓外科	程國忠	新樓	頭部外傷及中風腦出血手術、脊椎顯微創手術及無痛釘椎手術、骨質增生體積填充手術。
骨科	劉致宏 郭有升 張榮瑞 王信輝 林嘉祥 郭建建 凌永輝 郭威廷	三總 國軍 國軍 國軍 義大 長庚 長庚 義大 義大	一般骨科疾患、關節脫臼及骨折創傷手術、關節置換及腰膝退化手術、關節鏡手術、膝關節置換術、人工關節手術、骨節疼痛、骨質疏鬆症、運動傷害、骨畸形、脊椎病變、脊椎骨刺手術等等。
泌尿科	殷來藤 劉力仁 許競文	北榮 海總 國軍	尿管結石、排尿困難、攝護腺肥大及雷射手術治療、疝氣手術、泌尿道腫瘤及膀胱鏡手術、男性結紮、尿失禁、間質性膀胱炎、攝護腺各式手術、體外雷射碎石術、男性性功能障礙、女性泌尿道疾病。
外科	孟繁勻	海總	外傷傷口處理。
痔瘡特別門診	連偉宏	榮總	疝氣手術、甲狀腺、乳房疾病、肝膽胰腫瘤和潰瘍疾病、痔瘡、肛瘻、下肢靜脈曲張、內視鏡手術(膽結石、膽囊炎、疝氣)、乳房疾病檢查及手術、肝膽胰胃腸手術、甲狀腺疾病及手術、膽囊鏡手術。
			各項甲狀腺疾病結核、各項乳房疾病檢查及手術、肝膽胰胃腸手術、痔瘡、肛瘻、下肢靜脈曲張、內視鏡手術、(手汗、狐臭、腳氣、脫髮、疝氣)、各類頸部疾病(鼠蹊、腋、腋及腋下)。
			全身麻醉、半身麻醉、硬脊膜外麻醉止痛、超音波導引神經阻斷術、手術後疼痛控制、癌症疼痛、三叉神經痛、帶狀疱疹後神經痛、肌肉痙攣症候群、下背痛、疼痛點注射。

皮膚科

林建德 醫師



門診時間表	一	二	三	四	五	六
晚上 18:30-21:00						●

每週四晚診 限掛40人

現職 國軍高雄總醫院左營分院 皮膚科主治醫師

主治項目 青春痘、粉刺、老人斑、黑斑、富貴手
香港腳、灰指甲、頭皮癢、胯下癢、
冬季癢、蕁麻疹、尿布疹、濕疹、過敏
乾癬、掉髮、雞眼、口角炎、皮蛇、
疥瘡、蚊蟲咬

學歷 國防醫學院醫學系畢業

經歷 高雄醫學大學附設中和紀念醫院皮膚科住院醫師/總醫師
海軍總醫院皮膚科主治醫師主任(國軍高雄總醫院左營分院)
公保門診中心特約醫師
台灣皮膚科專科醫師
台灣皮膚科醫學會會員
台灣皮膚科醫學會美容醫學皮膚科醫師
玻尿酸、舒顏萃原液玻尿酸注射認證合格

皮膚科

黃麗珊 醫師



門診時間表	一	二	三	四	五	六
早09:00-12:00						●
午14:00-17:00						
晚18:30-21:00						

現職 高雄長庚皮膚科 主治醫師

主治項目 一般皮膚病、青春痘及痘疤治療、皮膚美容處置(黑斑、刺青、除痣、除疤痕、肉毒桿菌素注射)、化妝品諮詢

學歷 日本京都大學皮膚外科手術進修
師事Kenji Kabashima教授

學會與認證 台灣皮膚科醫學會專科醫師

經歷 高雄長庚紀念醫院皮膚科講師級主治醫師
高雄市立鳳山醫院皮膚科兼任主治醫師
高雄市立民生醫院皮膚科駐診主治醫師

特聘

胃腸肝膽科

蔡奇璋 醫師



時間	一	二	三	四	五	六
晚上 06:00~09:00		●				

學歷

國防醫學院醫學系

經歷

高雄榮民總醫院腸胃科進修

國軍高雄總醫院內科 主治醫師

中華民國消化內科 專科醫師

中華民國消化系內視鏡 專科醫師

專長

消化性潰瘍治療

肝硬化合併治療

膽道胰臟癌疾病診斷治療

B型、C型肝炎臨床診斷及治療

大腸激躁症臨床診斷及治療

腹部不舒服、大便不規則、食慾不振、膽道膽囊炎腸道內視鏡檢查、黃膽、解黑色糞便、解血便、吐血

自113年4月16日起
來院為鄉親服務

了解過敏鼻噴劑的用法

鼻塞及鼻過敏常影響日常生活很大！當發生鼻塞、過敏時，醫生可能開立鼻噴劑給您。鼻噴劑可以讓藥物直接作用在鼻腔，提高療效及避免全身性副作用，常見鼻噴劑成分有三大類：1. 抗組織胺鼻噴劑 2. 鼻黏膜血管收縮劑 3. 類固醇鼻噴劑。(使用鼻噴劑治療時，應依醫師處方指示的劑量及頻次使用，不可自行增減劑量，以免影響療效。)

① 抗組織胺鼻噴劑

減緩流鼻水、打噴嚏及鼻部搔癢等症狀，作用比類固醇鼻噴劑快。抗組織胺鼻噴劑為局部作用，有時藥品倒流到口腔產生苦味感，但相較於口服抗組織胺所造成的口乾、嗜睡等副作用較小。

② 鼻黏膜血管收縮劑

快速收縮鼻腔黏膜血管，消除鼻黏膜腫脹及鼻充血，改善鼻塞、流鼻水等狀況，較適用於短期使用，不建議使用超過5-7天，過度使用恐導致鼻腔血管疲乏彈性，無法順利收縮，反而使鼻塞更嚴重，造成「反彈性鼻充血」。

③ 類固醇鼻噴劑

調節免疫反應，有效改善鼻黏膜發炎；緩解打噴嚏、流鼻水、鼻塞、眼睛癢等症狀，因作用比較慢，需連續使用一週以上才能達到最佳效果。使用時應遵醫囑，規律並長期控制，才會有顯現療效。此外，類固醇鼻噴劑為局部作用且劑量低，副作用少。

鼻噴劑使用的注意事項

- 開封前需充分搖動鼻噴劑，並先對空噴壓數次，直到有藥劑噴出為止，確保噴出藥劑量均一。
- 使用鼻噴劑前須先清潔鼻腔，讓噴霧能順利進入鼻腔，發揮最好效果。
- 使用時頭部保持直立，稍微前傾，可避免藥品流入口腔。
- 完整按壓鼻噴劑一次，輕輕吸氣後閉氣數秒，以增加藥品在鼻腔滯留時間。
- 過程中若不慎流入口腔中，請立即漱口。使用完畢後，以乾淨紙巾清潔噴嘴，並確實蓋回蓋子。

藥名	Momenase nasal spray	Dymista nasal spray	Azetin nasal spray
類型	類固醇	抗組織胺及類固醇	抗組織胺
圖片			

使用鼻噴劑前需先清潔鼻子，再將噴頭放置一側鼻孔，並壓住另一側鼻孔，按壓藥品進入鼻腔，同時緩緩深深吸氣，用嘴巴慢慢呼氣。噴完一側後需再重複相同步驟於另一側鼻孔，最後擦拭噴頭再蓋回瓶蓋。

建佑醫院藥劑科提醒您，如有任何疑問，請諮詢醫師和藥師，正確安全使用鼻噴劑。

使用 網路掛號 步驟說明

1

- 依日期掛號
- 依科別掛號
- 依醫師掛號

2

填寫資料

3

完成掛號

請詳閱以下注意事項

QRcode網路掛號：請點選功能選單裡的網路掛號。

門診時間表

上午門診時間：08:00~12:00
下午門診時間：14:00~18:00
夜間門診時間：18:30~21:00

注意事項：

- 如您無法如期回診，請撥打專線 07-6437901或上網取消掛號。
- 請您於看診當天到院後，先至診間完成報到手續。

本院掛號費、藥品部分負擔資訊

一、掛號費		二、藥品部分負擔 (符合下列各項者均加收藥品部份負擔)				
身份類別	門診部份	急診部份	藥費	藥費部分負擔	藥費	藥費部分負擔
健保	掛號費	掛號費	100元以下	0元	601-700元	120元
	100元	200元	101-200元	20元	701-800元	140元
	基本部份負擔	基本部份負擔	201-300元	40元	801-900元	160元
	80元	150元	301-400元	60元	901-1000元	180元
			401-500元	80元	1000元以上	200元
			501-600元	100元		

※自費病患之醫療費用，以實際發生項目計算 自112年7月1日起實施慢性病連續處方箋第1次調劑，比照一般藥品

三、復健部分負擔

- 復健物理治療一療程(可做6次)每次簡單或中度治療均收門診部分負擔費用。
- 同療程第一次收該層級部分負擔80元。
- 同療程第二次至第六次每次均收取部份負擔50元。



健康檢查中心套餐方案

內容	檢查項目
A 套餐	血液常規、尿液常規、全套肝臟功能、全套腎功能、糖尿病檢查、血脂肪檢查、心臟功能檢查、醫師理學檢查、B型肝炎檢查
B 套餐	血液常規、尿液常規、全套肝臟功能、全套腎功能、糖尿病檢查、血脂肪檢查、心臟功能檢查、甲狀腺功能檢查、風濕性因子檢查、心電圖、腹部超音波、胸部X光、醫師理學檢查、骨質密度、肝癌篩檢、腸癌篩檢、B型肝炎檢查、C型肝炎檢查
C 套餐	血液常規、尿液常規、全套肝臟功能、全套腎功能、糖尿病檢查、血脂肪檢查、特殊脂肪檢查、風濕性因子檢查、心電圖、腹部超音波、胸部X光、腹部X光、甲狀腺功能檢查、心臟功能檢查、醫師理學檢查、骨質密度、肝癌篩檢、腸癌篩檢、A型肝炎檢查、B型肝炎檢查、C型肝炎檢查、上腸胃道攝影

洽詢電話：專線07-6421234或07-6437901轉190 健檢中心 關心您

預防保健室活動訊息



幸福健康的未來就從預防保健做起，您的健康就是全家人的幸福，一生中最寶貴的財富；讓我們為您的健康把關，為您預約健康幸福的人生

預防保健	服務時間
成人健康檢查 (含B、C肝檢查)	預防保健： 週一~週五上午0800~1200 週六 上午0800~1200

交通部公路總局高雄區監理所委託辦理業務

1. 汽車(機車)普通駕駛執照應考人體格檢查暨體能測驗
2. 未滿60歲職業駕駛人其職業駕駛執照審驗前之體格檢查
3. 滿60歲以上職業駕駛人其職業駕駛執照審驗前之體格檢查
4. 75歲以上駕駛人換領駕駛執照(採電話預約方式)

■ 汽機車檢查請攜帶身份證及本人最近六個月內拍攝之一吋照片2張

免費健康檢查

建佑醫院 CHIEN-YU HOSPITAL 相揪來檢查 建康佑平安

免費健康檢查	口腔癌檢資格	乳癌篩檢資格	大腸癌檢資格	子宮頸抹片檢查
定期篩檢保健康 早期發現早期治療	 30歲以上有嚼檳榔或吸菸者 每2年一次	 45-70歲女性、40-44歲且二等親曾患有乳癌之女性 每2年一次	 50-70歲民眾 每2年一次	 30歲以上有性行為女性 每1年一次

■ 欲篩檢者，請攜帶健保IC卡洽詢 聯絡電話 07-6437901 轉191.967

居家護理服務

電話：(07)6437901 轉 965 / 968



- 服務對象**
- 符合居家照護健保給付條件者，如鼻胃管、尿管氣切等。
 - 有明確之醫療與護理服務項目，如需更換管路者。
 - 活動能力在科氏三級以上，巴氏六十分以下者。
- 提供服務內容**
- 身體健康評估及相關知識與護理指導
 - 各種管路護理：
 1. 鼻胃管更換、灌食照護指導。
 2. 導尿管更換、清潔照護指導。
 3. 氣切更換、照護與技術指導。
 - 提供營養評估及照護指導。
 - 醫師定期到府訪視。





您不知道的 醫美雷射治療

一 何謂雷射

雷射是指激光器發射的光束，其特點是單色性、方向性和相干性。雷射的全名是「輻射性自發光放射」(Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation)，通常被簡稱為LASER。

雷射會產生一束集中的光束，其光子都具有相同的頻率和相位。被廣泛應用於許多不同的領域，包括科學研究、醫學、通信、製造業和娛樂。例如，雷射在激光打印機中用於印刷文件，在雷射切割機中用於切割材料，在雷射眼科手術中用於矯正視力等。由於其高度的精確性和可控性，雷射技術在現代社會中扮演著重要角色。

二 雷射治療皮膚的原理

雷射治療皮膚，是利用雷射的能量作用於皮膚上的不同層次，以達到治療各種皮膚問題的目的。

其原理主要包括以下幾個方面：

- ① 選擇性光熱破壞 (Selective Photothermolysis)：**不同類型的雷射能夠被特定的組織所吸收，並轉化為熱能，這種特性稱為選擇性吸收。通過選擇適當波長的雷射，可以將能量精確地傳遞到目標組織中，而不損傷周圍組織。例如除毛雷射通過將雷射能量作用於毛囊，阻止毛髮再生。這種治療可以長期減少毛髮生長，但通常需要多個療程才能達到永久性的效果。
- ② 刺激組織再生：**一些雷射治療可以刺激皮膚中的膠原蛋白和彈力蛋白的再生，從而改善皮膚的彈性和緊緻度，減少皺紋和細紋的出現，並改善皮膚質地和色澤。
- ③ 治療血管性病變：**某些雷射可以針對皮膚表面的血管進行作用，導致血管收縮和破壞，最終消除病變。從而治療血管擴張、血管瘤等血管性病變。
- ④ 去除皮膚病變：**雷射可以用來去除皮膚上的斑點、痣、色斑、疣等異常病變，通過精確控制的能量，精確地作用於皮膚表面的色素，將其分解，並使其在皮膚表面脫落。這種治療通常需要多個療程才能達到理想的效果。



總的來說，雷射治療皮膚的原理是通過精確控制的雷射能量，作用於皮膚的不同層次，從而達到治療皮膚問題、改善皮膚外觀的效果。

三 應用

■ **淨膚雷射**是一種常見的皮膚治療方法，通常用於改善皮膚質地、減少皺紋、淡化色斑等問題。

- ① 改善皮膚質地：**淨膚雷射可以去除皮膚表面的老化細胞和皮膚組織，從而促進新的皮膚細胞生成，使皮膚更加光滑和均勻。
- ② 減少皺紋和紋理不整：**透過刺激膠原蛋白和彈力蛋白的再生，淨膚雷射可以減少皮膚上的皺紋和紋理不整，使皮膚看起來更加年輕和緊緻。
- ③ 去除色斑和痘印：**淨膚雷射可以針對色素沉著的區域進行作用，包括曬斑、老年斑、痘印等，從而減輕這些色斑對皮膚外觀的影響。
- ④ 安全性高：**淨膚雷射通常在皮膚表面進行治療，並且能夠精確控制能量的傳遞，因此相對安全，並且副作用較少。
- ⑤ 需要多個療程：**通常情況下，淨膚雷射治療需要進行多個療程才能達到理想的效果，這可能需要花費一定的時間和金錢。
- ⑥ 治療期間可能有不適感：**淨膚雷射治療期間，患者可能會感覺到輕微的灼熱感或刺痛感，但通常是可以忍受的。

總的來說，淨膚雷射是一種安全有效的皮膚治療方法，可以用於改善各種皮膚問題，從而使皮膚看起來更加年輕和飽滿。使皮膚色澤更加均勻。刺激皮膚的再生和修復，促進新的皮膚細胞生成，從而改善皮膚質地和彈性。

■ **皮秒雷射**是一種新型的雷射技術，相對於傳統的淨膚雷射，其脈衝寬度更短，通常在皮秒 (picosecond，即10的負12次方秒) 級別，應用範圍更廣泛，治療時間更快。皮秒雷射的脈衝寬度極短，因此能夠以更快的速度處理皮膚問題，節省患者的時間。

- ① 更高的效果和安全性：**由於脈衝時間更短，皮秒雷射對皮膚的熱傷害更小，從而減少了治療期間的不適感和恢復時間。同時，它對皮膚的副作用也更少，更安全。皮秒雷射不僅可以用於治療傳統的皮膚問題，如色斑、斑點和紋身去除，還可以應用於更深層次的皮膚問題，如疤痕、紋理不整和皮膚老化等。
- ② 痘疤治療：**皮秒雷射可用於治療各種類型的痘疤，包括凹陷型疤痕、肥厚型疤痕和色素沉著疤痕等。
- ③ 皮膚再生：**皮秒雷射可以刺激膠原蛋白和彈力蛋白的合成，促進皮膚的再生和修復，從而改善皮膚質地和彈性。

總的來說，皮秒雷射技術在皮膚治療中具有許多優點，應用範圍更廣泛，治療時間更快，更高的效果和安全性。

■ **飛梭雷射 (CO2或Er:YAG雷射)：**主要利用高能激光光束，切割或蒸發皮膚表面，達到去除皮膚瑕疵、表皮再生的效果。適用於去除深層皺紋、疤痕和妊娠紋等較深的皮膚問題，能夠達到較好的緊緻和去皺效果。和皮秒雷射在正確使用下都是相對安全的，但皮秒雷射由於刺激較小，對皮膚傷害更小，安全性較高。飛梭雷射通常需要較少的治療次數，但效果相對持久。

總的來說，飛梭雷射適合於需要深層治療的皮膚問題，而皮秒雷射適合於表面性問題和對恢復期要求較高的患者。選擇適合的治療方式應根據皮膚問題的性質和個人需求來決定。

食安問題

營養師 張豐姿

邦克列酸
(米酵菌酸) 來勢洶洶

如何避免與預防

邦克列酸是一種罕見的粒線體毒素，主要由椰毒伯克氏菌產生，在攝氏22~23°C和中性pH值的環境中，易迅速增殖，而產生大量的邦克列酸。

邦克列酸的毒素無法於烹調中破壞，目前尚無解毒劑，無色、無味，讓我們很難在食物中發現它的存在，若誤食有邦克列酸的食物，會影響我們的肝臟和腎臟，引起嘔吐、腹痛、嗜睡、頭暈、精神不振等症狀，嚴重時可能會危及生命。

邦克列酸可能出現在變質的穀類發酵製品（糯米、小米、高粱米、馬鈴薯粉、變質的銀耳等），尤以椰子和玉米最是常見。

換句話說，保存不當變質的澱粉發酵食品可能會產生邦克列酸。

邦克列酸無色無味，很難在食用的時候發現，我們要如何預防邦克列酸中毒：

- 1 不吃來源不明或不確定食物。
- 2 避免自己在家中自製玉米、椰子的發酵食物，若在家想發酵玉米或椰子產品，可以透過添加檸檬汁、醋或乳酸等酸類，讓混合物的環境呈酸性，減少邦克列酸毒素形成的機會。
- 3 隔夜浸泡銀耳或黑木耳在冰箱中浸泡，減少細菌生長。
- 4 食物烹調後要盡快食用完畢，保存要低溫保存（冷藏溫度需7°C以下）。
- 5 不要食用長期存放於不當環境的澱粉發酵食品。
- 6 注意店家環境衛生狀況。



門診時間	一	二	三	四	五	六
早上 09:00-12:00				●		
下午 02:00-05:00						
晚上 06:30-09:00					●	
特殊檢查 09:00-10:00						

神經內科

陳偉熹 醫師

Natus® UltraPro S100

多功能肌電圖儀

Continuing Excellence in Electrodiagnostic Systems

美國Natus醫療集團神經電學檢查領域專業設備，超過60年專業技術製造技術，具有專用控制多合一電學診斷系統精準檢測神經傳導和肌肉功能，高質量的肌電圖數據分辨率誘發電位檢查，快速、方便。



Brivo Prime 715 C臂型X光機

主要用途

- 1/ 骨科：整骨、復位、打釘。
- 2/ 外科：取體內異物、心導管、植入起搏器、部分介入治療、部分造影術及局部攝影等工作。
- 3/ 其他：配合臭氧機治療疼痛，小針刀治療，婦科輸卵管導引手術等。



7 大腸直腸癌 大高風險症狀

文章資料來源：Heho健康

大腸癌高居國人癌症好發率之冠，且好發於50歲以上，男性發生率大於女性，而近年來台灣大腸癌罹患年齡也有逐漸年輕化趨勢。根據文獻顯示，大腸癌高達94%發生原因不明，僅4~6%與年齡、大腸癌家族病史、飲食、生活習慣、缺乏運動及大腸息肉有關。

大腸癌可能沒有任何症狀，尤其是在早期階段，但確實可從一些小端倪看出身體出現改變。若以下七個症狀，持續出現超過兩星期以上，建議及早就醫接受檢查。

七種大腸直腸癌高危險症狀要警覺！



雖然大腸癌與大多數的癌症一樣，真正的致病因素仍不明確，但民眾可藉由低脂高纖的飲食、規律運動、定時排便、定期篩檢等護腸4步驟，以達到預防癌症的發生。一旦身體長期出現這些症狀，就應立即就醫檢查，而若確診為大腸癌，也要遵循醫囑定期治療，切勿聽信偏方而延誤治療時機。

HAPPY Mother's DAY

母親節專案 即日起至5/31止

海芙第三代音波拉提

- ◆ 半臉300條 29,999
- ◆ 全臉600條 59,999
- ◆ 全臉+頸部900條 88,888

舒顏萃 (聚左旋乳酸)

- ◆ 1瓶 = 29,800
- ◆ 2瓶 = 49,800
- ◆ 3瓶 = 66,000

艾麗絲 (聚雙旋乳酸)

玻尿酸 (不分分子)

(保證原廠, “非”坊間水貨、分裝貨、副廠貨)

- ◆ 喬雅登 (美國原廠)
- ◆ 瑞絲朗 (瑞典原廠)
- ◆ 海德密絲 (韓國原廠)



Line ID : vesrin

肉毒桿菌素

- ◆ 肉毒除皺 1+1、瘦小臉 3,999

雷射光纖除毛 (德國原廠)

- ◆ 除毛小腿3+2 & 腋下3+2 = 29,800
- ◆ 腋下3+2 = 5,999

護膚

- ◆ 醫美級超聲波導入護膚 999 (體驗價)
- ◆ 杏仁酸喚膚 1+1=1,999 (體驗價)

倍克脂

現場諮詢
再送神秘好禮



詳細內容
請電洽

建佑醫院 2樓 貴愛麗醫學美容中心

海芙第三代音波拉提、超微米飛梭雷射、淨柔膚雷射、光纖調膚雷射、鈣離子汽化雷射、(雷射除毛、淡斑、妊娠紋胎記、刺青、毛細孔)針刺微整形(肉毒桿菌素、玻尿酸填充、舒顏萃(聚左旋乳酸))、醫學美容護膚(左旋C導入、玻尿酸保濕導入、果酸及杏仁酸喚膚、鑽石微雕護理)各類美容手術(請內洽)

— 貴愛麗醫學美容中心 提供 —

◆ 連絡電話：643-4882 · 643-7901轉128